



7月を迎え、梅雨と夏の暑さが同居して体に厳しい天候が続いています。体を動かす、栄養・水分・休息を取るなど気力と体力の充実を心がけて、この先の猛暑に備えています。元気に働きながら、親から頂いた健康な体に感謝する毎日です。

市長就任以来、地域のきずなを見直して「安心・安全なまち」「元気・希望あふれるまち」をつくる取り組みを進めています。5月から各地区で開催してきた「地域コミュニティ連絡会」では課題解決のための活発な意見交換が行われ、地域の方々の自主的な実践や行政と一体となった取り組みが数多く見られます。小学校区を一つの単位とした試みを通して互いに助け合う共助・共生の暮らしの大切さ、心地よさを見直し、三島全体に広がると幸いです。他に市民誰もが愛着を持てる地域社会の実現を目指して活動する市民団体を応援する『市民主体のまちづくり活動費補助事業』や、意欲ある女性の新たな活躍を応援する『女性の視点等による共有価値創造事業費補助事業』など、市民の総力を結集した活力あるまちづくりを推進しています。まずは、身近なところから「ともに取り組む」「互いに支えあう」、一方通行でない関係を築いてまいりましょう。

三島市長 豊岡 武士

地域行政懇談会

三島市の中長期的な取り組みを必要とする課題について、市民と情報を共有し、市民協働により幅広い視点から出された解決策を参考に、今後の行政運営に活かしていくことを目的とした「地域行政懇談会」を6地区で開催いたします。

開催日および内容

各回とも 午後7時～8時30分

テーマとなる行政課題				
① 健康施策の向上 ～みんなが健康づくりに取り組むためには～				
② 人口減少対策 ～子育てしやすい環境づくりのためには～				
回	開催日	対象地区	会場	内容
1	7/16(木)	東部地区	市役所本館	1. 市政報告 2. テーマとなる課題の説明 3. 参加者による意見交換会 コーディネーター 静岡大学・日詰一幸教授
2	7/28(火)	中郷地区	中郷文化プラザ	
3	7/29(水)	中部地区	市役所本館	
4	7/30(木)	北上地区	市民体育館	
5	8/20(木)	錦田地区	錦田公民館	
6	8/27(木)	西部地区	西地区コミュニティ防災センター	

対象地区を主な対象としますが、他地区の方も参加できます。

参加申込は、はがき・ファックス・電話などで。(当日参加・可)

三島市役所企画戦略部行政課行政係 〒411-8666 三島市北田町 4-47

電話：983-2615

「参加希望日、住所、氏名、年齢、連絡先電話番号」を明記のこと

三島市の将来へ向けたまちづくりに参画する第一歩として
多くの皆様に参加していただきたいと思ひます。

三島市長 〒411-0035 三島市大宮町 3-16-7

豊岡たけし後援会事務所 TEL 055-976-2160 FAX 055-976-2159

E-mail: toyotake@mail.wbs.ne.jp

ホームページ <http://www.toyooka-takeshi.jp/>

トピックス みしま

◇みしまタニタ健康くらぶ

市民の健康づくりを推進する「スマートウェルネスみしま」の一環として、本年1月に「食と運動による健康まちづくりに関する協定」を結んだ株式会社タニタとの協働による、有料の会員制くらぶ「みしまタニタ健康くらぶ」がスタートします。会員証として渡される活動量計を身につけて、歩数や消費カロリーなどの身体活動の計測結果を見える化することで楽しく歩行や運動を継続することができます。会員募集の説明会を兼ねたキックオフセミナーを開催します。入場は無料・申込不要です。是非、ご参加ください。

と き：7月5日(日) 午前の部 9時～／午後の部 1時～

と ころ：三島市民文化会館大ホール

内 容：健康くらぶ申し込み案内、体組成測定会

講演「タニタ食堂～500kcal まんぷく定食の秘密～」

講師：(株)タニタ管理栄養士・龍口知子さん

※講演は、午前10時～と午後2時～（内容は同じです）

託児あり(要・事前予約 健康づくり課 973-3700)

【みしまタニタ健康くらぶの概要】

会 費：年会費3,500円(活動量計を付与)2年目以降は2,000円

特 典：タニタ共催会員限定健康セミナー・健康イベントへの参加
みしま健幸塾の利用割引、楽寿園入園無料 ほか

対 象：三島市民、市内在勤・在学者(年齢不問)

申込書：セミナーにて配布。6日以降は、みしま健幸塾などで配布

※ 7月6日(月)より受付開始。申込書についている振込用紙で会費をお振り込みください。振込証と引き換えに「みしま健幸塾」(中央町郵便局向い)にて、会員登録と活動量計を付与します。(問合せ：健康づくり課 973-3700)

市内の「健康情報発信拠点」として、タニタオリジナルのブレンドコーヒーや低カロリーのスイーツを提供する3店舗と、タニタの管理栄養士監修のメニューを提供する5店舗を、タニタの研修会を経て順次開設します(7月～秋頃)。体組成計やカードリーダーを設置して会員をはじめ市民や観光客の皆さんの健康づくりをサポートします。

◇7月の楽寿園

7月で開園64年目を迎える楽寿園は、イベントが目白押しです。

① 七夕祭り～ボイスキュー開局18周年祭～7月4日(土)
ステージイベントの他、様々な出店があります。

② 開園記念感謝デー 7月12日(日) 当日入園無料

『思い出キラリ★夢キラリ☆～みんなで輝かそう楽寿園～』と題して、「楽寿園での思い出」や「楽寿園で叶えたい夢」を募集します。届いた思い出は、感謝デー当日懐かしい楽寿園の写真とともに園内各所にて紹介。8月には、応募の中から選ばれた「叶えたい夢」を実際に叶えちゃいます！

(詳しくは、楽寿園まで 975-2570)

③ 楽寿の森ビアガーデン 7月16日(木)～9月5日(土)

毎週木曜日～土曜日(午後6時30分～)

美しくライトアップされた木々の下、贅沢なひと時をお過ごしください。

特別企画、7月23日～25日限定の

『1 BEER 1 FLOWER PROJECT』もお楽しみに。



④ こども水遊び広場 7月12日(日)～8月末

毎年恒例の水遊び広場。特設会場に設置された円柱から噴き出す水に子供達は大はしゃぎ。濡れてもよい服装で。

◇7月1日は『三島馬鈴薯の日』

この時期、箱根西麓野菜の代表「三島馬鈴薯」が旬の季節を迎えます。手間ひま掛けて出荷される「三島馬鈴薯」は、出荷期間が短く、7月の約1ヶ月のみです。是非、ご賞味ください。

三島馬鈴薯の販売：7月上旬より

販売所：JA三島函南農産物直売所フレッシュ錦田店、北上店

販売者：JA三島函南販売課(971-8217)

7周年を迎えたみしまコロッケは、今年も恒例の「ボンジュールみしまコロッケ スタンプラリー」を実施しています。賞品として『みしまコロッケロゴ入り コットンバッグ』が新登場！