



「行楽の秋」「読書の秋」「食欲の秋」も「猛暑の秋」にとって代わられた9月でした。10月になっても平年に比べ気温の高い日が続くようですが、加えて降雨量も増えることが予想されます。既に大型の台風がいくつも発生し、国内では甚大な被害が出ている地域もあります。近年の雨の降り方はこれまでの常識では計れないところがありますので、災害への備えには万全を期してもやりすぎることはありません。ご自身の住環境、周辺地域の状況を平時から把握して、いざという時に慌てないようにしたいものです。市が公表しているハザードマップ等の防災情報を是非ご活用ください。

9月18日発表の地価調査で、三島市は住宅地、商業地、工業地の全用途の平均変動率が+1.0%で県内第2位となりました。新幹線通勤が出来ることなどを要因とした市内の土地の人気や需要の伸びを反映した結果と考えられます。先の市民意識調査で示されたように市の取り組みへの満足度も上昇しており、こうした市の施策への評価や駅前再開発等これからの発展への期待も大きいものと思います。地価は地域の経済の力を表す指標です。引続き、ガーデンシティ、スマートウエルネス、コミュニティづくりを基軸とした様々な施策に取り組み、地域の皆さまと一体となって活気ある魅力的なまちづくりを進めてまいります。

三島市長 豊岡 武士

### 第28回三島市市民講座

うんち(便秘)・お尻(痔など)・大腸がん  
～お話と体操でスッキリしましょう！～



三島市医師会や三島総合病院などの協力を得て実施している市民講座。今回は、お尻や大腸をテーマに医師による講話と理学療法士による体操を行います。講演の前には医師や薬剤師による健康相談コーナーや救急救命士による応急手当体験コーナーも開設します。人には聞けないお尻の悩み。ぜひ、ご来場ください。

とき：10月26日(土) 午後2時～5時(開場午後2時)

ところ：三島市民文化会館小ホール ※講演は午後3時から

内容：

○午後2時～3時 (相談コーナー、体験コーナー)

- ・救急救命士による応急手当体験
- ・医師・薬剤師による健康相談

(健診結果や血圧手帳等参考になる資料があればお持ちください)

○午後3時～5時 (講演会)

- ・講演1 後藤医院 榎澤哲司氏  
「相談しにくい?～便秘の悩み・お尻の悩み～」
- ・講演2 聖隷沼津病院 佐藤太一氏  
「お尻の病気についてお知りになりませんか?」
- ・講演3 三島総合病院附属介護老人保健施設 渡邊太樹氏  
三島総合病院 小野和春氏  
「目指せ快便! 身体・脳・口  
全部まとめて「みしまるっと体操」」
- ・講演4 とくら山口医院 山口裕一郎氏  
「知っておこう! 大腸がん」



参加費：無料 申込不要 (直接会場へお越しください)

お問合せ：健康づくり課健幸推進室 電話 973-3700

# トピックス みしま

## ◇ 三島市総合防災訓練 10月6日(日)午前9時～

10月6日(日)午前9時から南二日町多目的グラウンドなどを会場として「令和6年度三島市総合防災訓練」を実施します。突発的な大地震によって大規模な被害が発生した事を想定し、2年ぶりに消防や自衛隊による救出訓練、建設団体やライフライン事業者による道路・ガス・水道・電気等の復旧訓練等の実働訓練も行われ、各団体による訓練を間近で見学できます。会場内では、各種防災グッズや備蓄品の展示、防災伝言ダイヤルやAED、給水車による給水体験のほか自衛隊による豚汁の炊き出しもあります。多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

日時:10月6日(日) 午前9時から11時30分

場所:南二日町多目的グラウンド ほか

参加:陸上自衛隊、沼津河川国道事務所、静岡県気象台、富士山南東消防本部、三島市消防団、社会福祉協議会、医療機関、医療機関、自主防災会、三島市 ほか

## ◇ 第62回三島市民芸術祭 10月3日(木)～27日(日)

### 「きらり！感動への誘い！」

三島市民芸術祭は、三島市文化芸術協会加盟の36団体が舞台公演や作品展示を通して日頃の活動成果を発表します。生涯学習センターと文化会館を会場に約1か月にわたって開催され、古典から現代までの様々な文化・芸術を楽しむことができます。※入場無料

作品展 (市民生涯学習センター3階)

オープニングセレモニー 10月3日(木)午前10時

美術展:3日(木)～6日(日) 書道展:10日(木)～13日(日)

写真展・いけばな展:17日(木)～20日(日)

舞台公演(市民文化会館 大・小ホール)

日本舞踊:12日(土) 午後1時30分～ 小ホール

邦楽・詩吟詩舞:13日(日) 午後1時～ 小ホール

芸能:20日(日) 午前11時30分～ 大ホール

洋楽:27日(日) 午後1時～ 大ホール



## ◇ 第16回三島バル 10月6日(日)～12日(土)

チケット片手に三島の街で飲み歩き♪食べ歩き♪まち歩き♪お店自慢の一皿を1ドリンクと共に楽しめます。三島の魅力を再発見する7日間。様々なイベントも開催されます。

【前売チケット】1冊5枚綴り 4,500円 販売10月5日まで

【当日チケット】1冊5枚綴り 5,000円 バラ1枚 1,000円

※販売場所:加盟店舗、みしまプラザホテル、ABCチケット  
※「後バル」14日まで残チケット1枚700円で利用できます

## ◇ 日本一のこどもハロウィン・パレード in みしま

10月20日(日)午前11時～ 三島大通り商店街

子どもの参加人数 日本一に認定され、全国でも有数の規模を誇るイベントになりました。今年は過去最多2024名が参加!! 「トリック・オア・トリート♪」の合言葉と思い思いの仮装を楽しむ子ども達の笑顔が秋の三島大通りいっばいに溢れる、参加しても見物してもワクワクのスペシャルなイベントです。



【パレード参加】小学生以下(保護者同伴)・参加費無料

※要・事前申込み 詳しくは三島大通り商店街ホームページで

## ◇ 特定検診・がん検診 期間は10月31日(木)まで

特定健診・がん検診は、「メタボ」「がん」を早期に発見し、早期の治療や生活改善に結びつけるため、実施しています。

【特定健診・健康診査】

三島市の国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入されている35歳以上の方が受けられます。

【がん検診】

三島市民で、各種がん検診の「対象者」に該当する方。社会保険等の医療保険にご加入の方も受けられます。

※要精密検査になった場合、精密検査は必ず受けましょう!!

三島市長	〒411-0035 三島市大宮町 2-14-20
豊岡たけし後援会事務所	TEL 055-976-2160 FAX 055-976-2159
	E-mail: toyotake@mail.wbs.ne.jp
ホームページ	http://www.toyooka-takeshi.jp/